

## INFORMAÇÕES SOBRE O ALMOÇO

## Curso A Antiga Arte de Construir Fornos de Barro

Muitas pessoas optaram por almoçar no sítio, ao preencherem o form de pré-inscrição. Como a equipe aqui é bastante pequena, optamos por combinar com um pequeno restaurante do bairro, para que quem quiser possa pedir sua quentinha, que será entregue aqui no sítio.

Outra opção é a dos participantes trazerem sua própria comida de casa. Tanto de uma forma quanto de outra, podemos ter a experiência de **almoçar juntos** durante o curso.

De qualquer maneira há um período de duas horas destinado ao almoço. Dá tempo de ir em casa, para os que moram perto, ou de ir até o RU da Ufpb almoçar.

- → Trazer marmita de casa;
- → Pedir quentinha na dona Beta (16 reais);
- → Almoçar fora do sítio (2 hs de intervalo);

O restaurante da dona Beta, aqui perto, oferece quentinhas de comida simples, caseira, a 16 reais, entregues aqui. Com três pedaços de carne. Para veganos podemos pedir uma alternativa com mais vegetais e sem carne.

A ideia é passar uma lista em cada dia, no meio da manhã. Quem quiser a quentinha põe seu nome na lista e dá o dinheiro para a pessoa que está organizando. As quentinhas serão pedidas e na hora do almoço todos nos sentamos no refeitório do sítio para o almoço, de acordo com a programação que está no site – <a href="www.germinal.com.br/fornos">www.germinal.com.br/fornos</a>.

Pra apoio existe uma cozinha e utensílios.

No decorrer do curso haverá pausas pra comer frutas etc., entre as refeições.

No último dia do curso, no **domingo dia 10/09**, iremos fazer uma prática no manejo de um forno tradicional, usando o forno grande que já existe no sítio. Isso pode proporcionar que façamos uma comemoração final, assando pizzas nesse forno para o almoço, preparadas e assadas por todos. No decorrer do curso podemos combinar isso melhor.

No caso de **participantes que estejam hospedados** nos dormitórios, o café da manhã e o jantar serão por conta dos mesmos, tanto no que se refere aos ingredientes, quanto à sua preparação. A cozinha está disponível, com fogão e geladeira, para guardar e preparar essas refeições.